



Katse hevosen ja ihmisen hyvinvointiin - seminaari 15.11.2023

Saara Iivari – Suomen Hippos

HIPPOS

“Tuntuu että hevosalalla on vain isoja haasteita ja näkymä eteenpäin on sumea. Väsyttää, pelottaakin. Ole siinä sitten reipas, muutoskykyinen ja kaikkien puolella.”

Muutos on mahdollisuus

”Tietysti muutos on pelottavaa ja erityisen pelottavaa se on kun sen ennustaminen on vaikeaa jollei mahdotonta. **Paikalleen jäämisen tulos taas on aika helposti ennustettavissa. Huonosti käy ennemmin tai myöhemmin.**

Kun aikoinaan on lähdetty löytöretkille etsimään uutta, ollaan menty rohkeasti johonkin suuntaan ja osattu ennakkoluulottomasti ottaa vastaan se mitä vastaan tulee, rakentaa siitä jotakin mitä ennen ei ole ollut, on se sitten ollut tietämystä, tuotteita, uusia reittejä tai ymmärrystä maailmasta. Suuntakin on voinut vaihtua, mutta liikuttu on. Sitä asennetta kaipaisin.”

- Kirsi Piha

ANU LEPPÄNEN

KUN UUDET AJOTAPASÄÄNNÖT TULIVAT, TAJUSIN ITSEKIN, MITEN HYVÄ MUUTOS SE OLI KOKO RAVIURHEILULLE. EI KÄSKEMISESTÄ OLE HEVOSEN SUORITUKSEEN USEINKAAN MITÄÄN HYÖTYÄ.

NUOREN POLVEN OHJASTAJIIN KUULUVA JERE KIVEINEN VOITTI SEPPO SARKOLAN MUISTOAJON KUKKAROSUON KURKOLLA



Tärkeää: oma tahto kehittyä

- Painetta tulee ulkopuolelta, mutta myös sisäpuolelta.
- Muuta koska itse haluat, ei siksi, että joku käskee.
- Nyt jos koskaan hevosalan pitää tehdä yhteistyötä.

**Iso asia:
Ajotapasääntöjen
muuttaminen**

Mitä seuraavaksi?



Kun kohtaat henkisesti raskaan tilanteen

- Pyydä ajoissa apua. Tukea ja apua jaksamiseen tarjoavat akuutisti oma terveyskeskus, työterveyshuolto tai opiskeluterveydenhuolto, [Suomen Mielenterveys ry:n Mieli-palvelut](#),
- Suomen Yrittäjien [Yrittäjän talousapu](#), MTK:n jäsenilleen tarjoamat edut, kuten [Välitä viljelijästä -hanke](#)
- Ely-keskus:
 - [Yrittäjän talousapu](#)
[Yrityksen kehittämispalvelut](#)
- Koulutettujen vapaaehtoisten tarjoamaa keskusteluapua:
 - [Maaseudun tukihenkilöverkko](#)



601 tykkäystä

raviurheilu Kun ihminen voi hyvin, myös hevonen voi hyvin. Mutta vielä silloinkin, kun omat voimat hiipuvat, moni sinnittelee ja huolehtii nelijalkaisten tarpeista ennen omiaan.

Vuosikymmenet alaa läheltä seurannut psykiatri ja psykoterapeutti Elmo Niskasaari tunnistaa hevosmaailmaan sisäänrakennetun narratiivin siitä, että ei saa luovuttaa:

"Vastuun- ja velvollisuudentuntoiset hevosihmiset antavat liian usein asioiden mennä vahingollisen pitkälle. Tähän tietysti vaikuttaa toimialan luonne. Yksinyrittäjän on vaarallisen helppoa poteroitua ja sokeutua tekemiselleen."

"Ulkoiset paineet, velvollisuudentunto ja viime kädessä häpeä estävät asioiden myöntämisen edes itselle. Kun vielä työyhteisön tuki jää puuttumaan ja työterveyshuollostakin on nipistetty, on ulkopuolisenkaan vaikea puuttua tilanteeseen."

Kun kohtaat epäasiallista käytöstä:

- Epäasiallinen käytös kuormittaa vaikka et itse olisi uhri. Älä jää yksin, vaan pyydä apua. Oma esihenkilö tai oman toimialueen vastuuhenkilöillä on velvollisuus auttaa.
- Jokaisen velvollisuus on puuttua epäasialliseen tilanteeseen. Asiaan reagointi on helpointa tehdä heti.
- Tarvittaessa käytä Väestöliiton Et ole yksin -palvelua, SUEKin Ilmo-kanavaa tai Hippoksen ilmoituskanavaa, joista saat apua, mikäli asia on sellainen, että koet siihen puuttumisen henkilökohtaisesti vaikeaksi.



“Tuntuu, että keskustelussa hevosala jakautuu kovin herkästi kukkahattutäteihin ja perinteisten hevostaitojen vastavetoon. Miten purkaisimme tätä vastakkainasettelua: oppisimme toisiltamme ja ymmärtäisimme toisiamme?”

- Anna-Mari Olbricht, Hippoksen kilpailueläinlääkäripäivillä



Suomen Hippos: hevoskasvatus | raviurheilu | raviurheilunnuorisotoiminta