
Hevostoiminta

oppimisen ja hyvinvoinnin edistäjänä

RITVA MICKELSSON
KM, EO, LO

Hevosen tuoma lisäarvo oppimiseen ja hyvinvointiin?



Humane education programs (HEP)

- kunnioitus, ystävällisyys, vastuullisuus sekä oppilaiden ja eläinten että oppilaiden ja aikuisten välisessä vuorovaikutuksessa
- empatian vahvistuessa lisätään opiskelutaitoja sekä luontevahvuuksia
- tukemalla empatian kehittymistä ja prososiaalista käyttäytymistä ehkäistään väkivaltaa

Opetussuunnitelma mahdollistaa

Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteet 2014: Oppimiskäsitys

... oppilas on aktiivinen toimija...asettamaan tavoitteita ja ratkaisemaan ongelmia sekä itsenäisesti että yhdessä muiden kanssa. ... kieli, kehollisuus ja eri aistien käyttö ovat ajattelun ja oppimisen kannalta olennaisia.

... oppiminen tapahtuu vuorovaikutuksessa toisten oppilaiden, opettajien ja muiden aikuisten sekä eri yhteisöjen ja oppimisympäristöjen kanssa. Se on yksin ja yhdessä tekemistä, ajattelemista, suunnittelua, tutkimista ja näiden prosessien monipuolista arvioimista. Siksi oppimisprosessissa on olennaista oppilaiden tahto ja kehittyvä taito toimia ja oppia yhdessä.

Espoon arvopohja

... ennakoluulottomuutta ja luovuutta, avoimuutta, nykyisen kyseenalaistamista ja rohkeutta tehdä asioita uudella tavalla...

...tutkimuksen ja kansainvälisen kokemuksen hyödyntäminen, kokeilut ja myös niihin liittyvien epäonnistumisten kestäminen..

... ajatus lapsen parhaasta ohjaa toimintaa

OPS 4.3 (Espoon kaupunki)

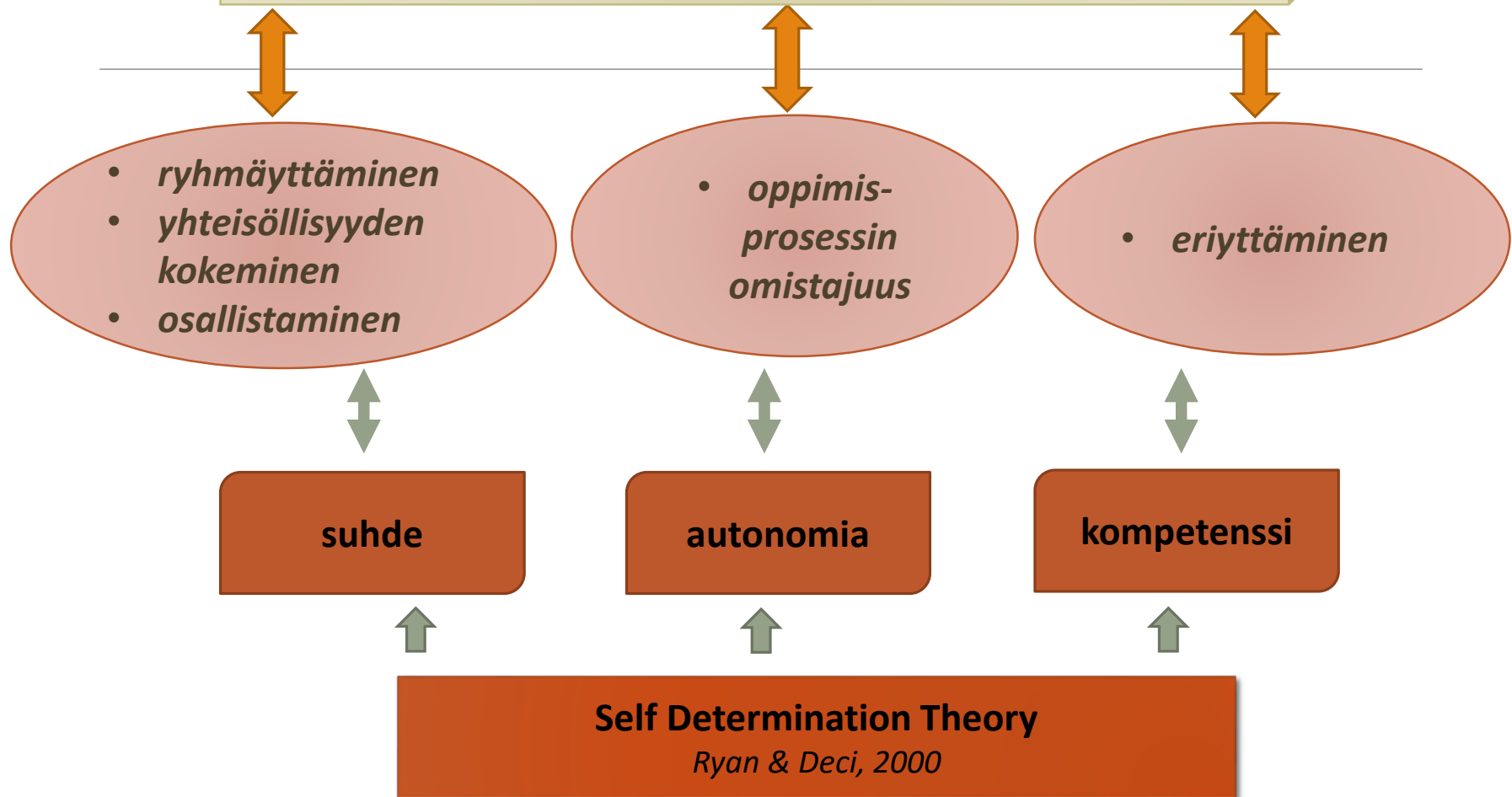
... kouluissa luodaan innostavia oppimisympäristöjä, jotka tukevat oppimista ja uteliaisuutta sekä mahdollistavat monenlaisen yhteistyön tekemisen...

Oppimisympäristöinä käytetään myös koulun lähialueita, luontoa sekä lähialueen toimijoita ja yrityksiä...

*Näitä toimijoita ovat muun muassa kirjastot, **KULPS!**, ...*

Retket ja vierailut tarjoavat monipuolisia kokemuksia, kohtaamisia, onnistumisia ja elämyksiä.

Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteet 2014



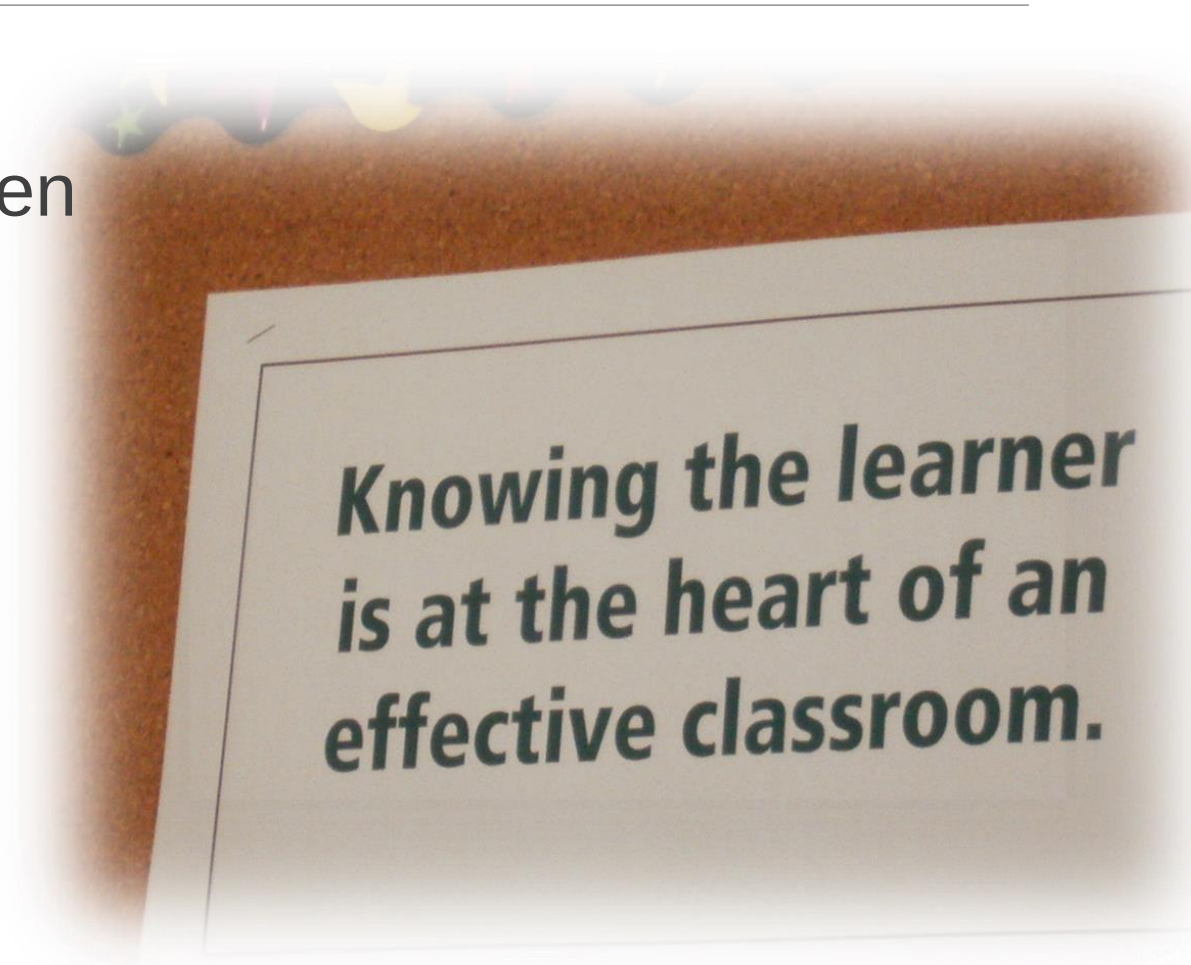
Oppiminen

Pedagoginen suhde

Arvostava kohtaaminen

Tiedostava
vuorovaikutus

Ryhmäyttäminen



**Knowing the learner
is at the heart of an
effective classroom.**

Hyvinvointi

Having

Loving

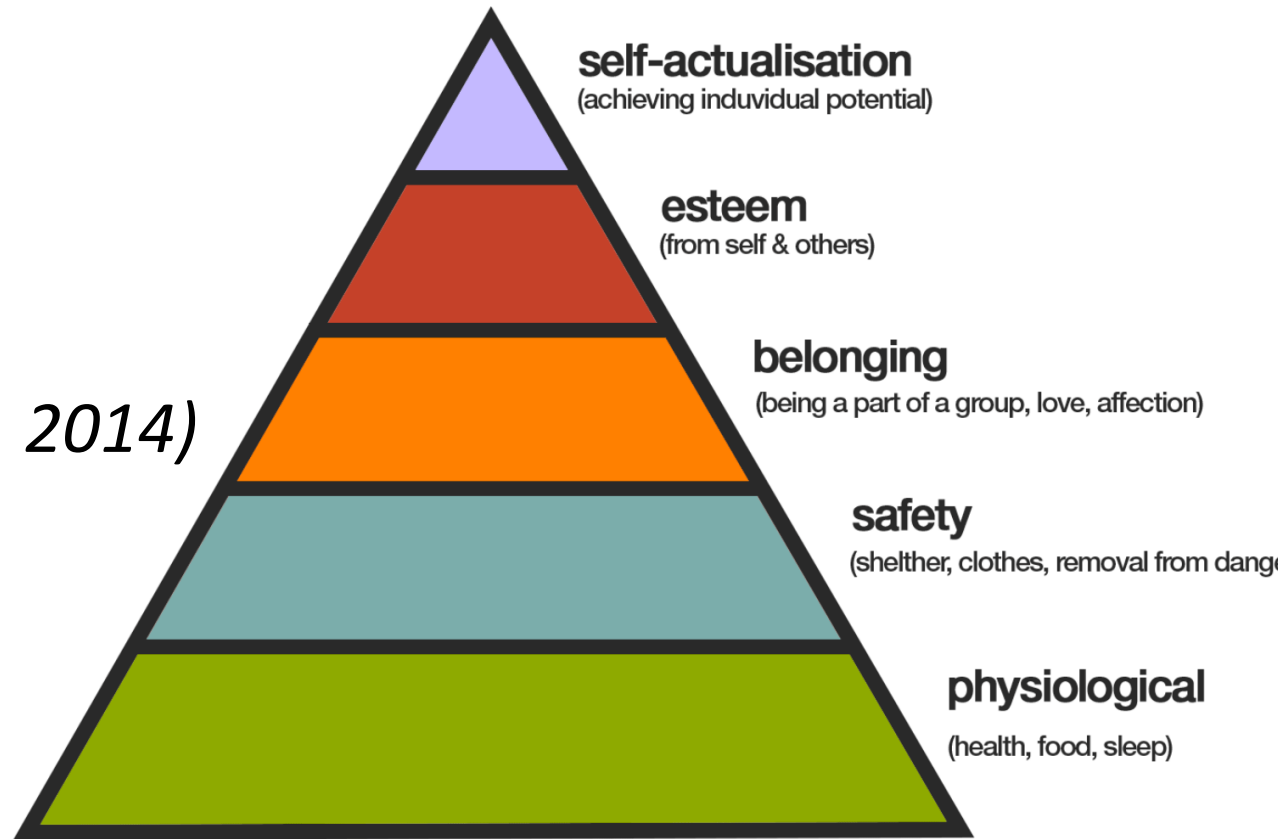
Doing

Being

(Konu 2002;

Hirvilammi & Helne, 2014)

Oppilashuolto



Maslow hierarchy of needs pyramid

Illustration Kenneth buddha Jeans

Hevostoiminta resilienssin vahvistajana

- *Kyky säädellä tunteitaan myös painetilanteissa*
- *Impulssikontrolli*
- *Realistinen optimismi*
- *Kyky nähdä syy-seuraus-suhteita*
- *Pystyvyys*
- *Empaattisuus*
- *Uudelle altistuminen*

Kotouttaminen



- yhteinen kieli
- piilevät taidot esiin
- ”olet tervetullut”

*Teach them to be kind
to animals.*

*They will grow up
also kind to people*



[Ritva Mickelsson](#)

www.equinepartners.fi