

Hevonen osana hyvinvointipalveluja

Tiina Suomela-Markkanen
Asiantuntijalääkäri
Kela, Terveysosasto



Ratsastusterapia

- Osana Kelan järjestämää vaikeavammaisen lääkinnällistä kuntoutusta voi tietyin edellytyksin fysioterapiasta tai toimintaterapiasta osa toteutua ratsastusterapiana, samanaikaisesti tai jaksotettuna
- Ratsastusterapia ei kuitenkaan pääsääntöisesti voi jatkua useita vuosia
- Ratsastusterapian yksilöity tarpeellisuus ja tavoite tulee perustella kuntoutussuunnitelmassa
- Ratsastusterapian alkaessa ja päättyessä arvioidaan fysio-/ toimintaterapiakäyntien kokonaismäärä tarkoituksenmukaiseksi.

KKRL 15.7.2005/566 vaikeavammaisuudesta

- Henkilöllä on sairaudesta, viasta tai vammasta aiheutuva yleinen lääketieteellinen ja toiminnallinen haitta, josta aiheutuu vähintään vuoden kestävä kuntoutustarve; sekä
- hänellä on sen vuoksi huomattavia vaikeuksia tai rasituksia selviytyä jokapäiväisistä toimistaan kotona, koulussa, työelämässä ja muissa elämäntilanteissa julkisen laitoshoidon ulkopuolella.
- Kela ei järjestä sairaanhoitoon välittömästi liittyvää lääkinnällistä kuntoutusta.
- Kirjallinen kuntoutussuunnitelma laaditaan kuntoutujan hoidosta vastaavassa julkisen terveydenhuollon yksikössä kuntoutujan taikka hänen omaisensa tai muun läheisensä kanssa vähintään yhdeksi vuodeksi ja enintään kolmeksi vuodeksi. Kuntoutussuunnitelma toimitetaan maksutta Kansaneläkelaitokselle.

Ratsastusterapiassa olleita indikaatioita mm.

- Liikkumisen rajoite, kuten vartalon puutteellinen hahmotus ja hallinta, tasapainovaikeudet, tai poikkeava tonus
- Kontraktuurien ja virheasentojen lievittäminen
- Kehityshäiriöön, autismiin, tarkkaavaisuus-, tunne-, käytöshäiriöön, psyykkiseen häiriöön tai kehitysvammaisuuteen liittyvä tarve
- Tarve tukea esim. oma-aloitteisuutta, toiminnanohjausta, tarkkaavuutta, käyttäytymistä, aistimusten sietoa, käsien käyttöä, kielen ja kommunikation kehittymistä

Ratsastusterapia lukuina

Ratsastusterapia fysioterapiassa 2012 (2010)	Saajat	Kustannukset euroa
Kaikki ikäryhmät	937 (1019)	1 519 772 = 1620 e/k
Alle 25-v	710 (758)	1 121 857
Alle 15-v	558 (572)	865 795

Ratsastusterapia toimintaterapiassa 2012 (2010)	Saajat	Kustannukset euroa
Kaikki ikäryhmät	76 (61)	139 600 = 1830 e/k
Alle 25-v	65 (55)	119 613
Alle 15-v	56 (47)	106 037

Ratsastusterapia / Vammaisratsastus

- Ratsastusterapiassa keskitytään kuntoutumisen ja toimintakyvyn tukemiseen ja parantamiseen spesifisillä terapiamenetelmillä ja terapeutin osaamisella
- Vammaisratsastus voi olla hyvinvointia ja kuntoutumista tukeva harrastus, jossa samalla harjoitetaan ratsastus ja hevostaitoja ja liikunnallista sekä psykososiaalista toimintakykyä
 - Ryhmä/yksilötunnit