

Uudistuvassa hevostaloudessa tilaa SOTE-palveluille

Markku Saastamoinen
Luonnonvarakeskus Luke

Hevos-, sosiaali- ja terveysala – yhteistyöllä yritystoimintaa, kuntoutusta ja hyvinvointia
Helsinki 8.2.2018



Yhteiskunta muuttuu

- Kaupungistuminen
- Luontokokemusten ja elämysten hakeminen
- Hevonen antaa mahdollisuuden luontokokemukseen; eläin itsessään on osa luontokokemusta; hevosella mahdollisuus päästä suoraan luontoon (metsät, pellot)
- Hevosella voidaan hoitaa luontoa; biodiversiteettilaiduntaminen, jolloin ihminen voi nauttia hoidetusta maisemasta ja ympäristöstä
- Laiduntava hevonen on myös luontokokemus; ihmiset haluavat nähdä laiduntavia hevosia (mieluummin kuin muita eläimiä)

- Hevosmatkailua voidaan rakentaa luontokokemusten luomiselle; vaellukset Lapissa tai vaaramaisemissa ja muissa luontoelämyksiä tuottavissa ympäristöissä – tällaisella matkailulla/palveluilla pitkät perinteet monissa Euroopan maissa (Islanti, Baltia, Unkari, Ranska ...)
- Luontokokemuksilla ihmisten terveyttä edistäviä ja ylläpitäviä mitattavia vaikutuksia



Hevonen ihmisen kanssa

- Hevonen eläinavusteisessa toiminnassa = hevosavusteinen toiminta
- Yksi suomalaisen Green care –toiminnan edelläkävijöistä
- Hevososen käytöllä kuntouttavassa ja ennaltaehkäisevässä toiminnassa paljon kokemuksia
- Hevosavusteisen toiminnan vaikutuksia tutkittu monissa maissa lasten, nuorten, vanhusten ja erilaisten erityisryhmien kuntoutuksessa – ei juurikaan kuitenkaan meillä Suomessa
- Vaikutuksia lasten käyttäytymiseen, sosiaalisuuteen, oppimiseen jne.

Hevonen sosiaali- ja terveystalveluissa

(Hevoset ja kunta – rajapintoja kirja, Hippolis ry 2014)

- Green care
- Hevosharrastus
- Vammaisratsastus
- Ratsastusterapia
- Sosiaalinen hevostoiminta



- Uudistuva hevostalous –hankkeen Hevosyrittäjyys2017 kyselyn mukaan hyvinvointiin liittyvien palveluiden tuottaminen on yksi kasvavista hevositysten toimintamuodoista; millainen on kysyntä tulevissa SOTE ja maakuntaudistuksissa
- Tällä hetkellä hyvinvointipalveluita tuotetaan eri puolilla maata; suhteellisesti eniten Pohjois-Suomessa
- **Tarvitaan tutkimusta toiminnan vaikutuksista ja niiden mittaamisesta, hyödyistä (vaikuttavuus), myös itse toiminnan harjoittamisesta ja edellytyksistä (kannattavuus, fasiliteetit, hevoset)**

"Hevosen varovainen, pehmeä kosketus poskelle antaa voimaa jaksaa myös vaikeimpina aikoina. Arvostelematon, tuomitsematon, ennakkoluuloton lämmin henkäys." Tukilinjan valokuvauskilpailun Voimaa haasteisiin kolmannen sijan kuvasta kuvaajan Heidi Mattilan kertomaa (Valokuva "Kosketus")