

Psykiatrinen ratsastusterapia Lohjalla

Terhi Purola
Ratsastusterapeutti
Lohjan nuorisopsykiatrian poliklinikka



HUS psykiatrinen ratsastusterapiayksikkö
Lohjalla on suomen ainoa kunnallista
palvelua tarjoava yksikkö.



- Pienimuotoista ratsastusterapiakokeiluja v. -93 alkaen
- 1997 oma ratsastusterapiayksikkö Paloniemen sairaalan yhteyteen



-kolme ratsastusterapeuttia, 2-4 terapiahevosta,
puolipäiväinen tallityöntekijä

2014 psykiatrinen ratsastusterapiayksikkö Lohjalla Laakspohjan kartanossa

- ▶ *Tuula Ahonen, ratsastusterapeutti SRT , sh
 - ▶ *Jyrki Nikanne, ratsastusterapeutti SRT, psykologi
 - ▶ *Terhi Purola, ratsastusterapeutti, toimintaterapeutti
 - ▶ *sh ja psykologi joilla sos.ped.hevostoiminnan koulutusta
-
- ▶ Hevoset
 - ▶ *Pahe
 - ▶ *Svarts
 - ▶ *Veeti
 - ▶ *Tupu



- ▶ Ratsastusterapiapalveluita kaikenikäisille asiakkaille HUS psykiatrisen erikoissairaanhoidon lääkärin läheteellä.
- ▶ Käynnit ovat asiakkaille ilmaisia kuten muutkin psykiatrisen hoidon kuntalaskutettavat palvelut.
- ▶ Tavoitteellista psykoterapiapainotteista toiminnallista terapiaa.

Ratsastusterapia

- kertaviikkoiset 60 min käynnit
- 10 kerran lyhytterapiajaksot
- pidemmät 1-3 vuoden terapiaprosessit
- hoidon toteutumista arvioidaan puolivuositain hoitoneuvotteluissa lääkärin kanssa
- lapset, nuoret, aikuiset



-ratsastusterapiaa ajatellaan kun pelkkä keskusteluterapia tai poliklinikkatapaamiset eivät motivoi tai auta

-taustaongelmina esim. masennus, ahdistuneisuushäiriöt, neuropsykiatriset ongelmat kuten ADHD tai asperger, kiintymyssuhdevauriot, kehollisesti ilmenevät ongelmat, vaikeus puhua



Miksi ratsastusterapiaa?

Hevonen...

- ...on aktiivinen vuorovaikutuskumppani*
- ...motivoi*
- ...toimii tehokkaana projektoiden kohteena*
- ...on luotettava kiintymyksen kohde*
- ...antaa välitöntä palautetta*

Tallilla tekemisen ohessa on helpompi puhua

- ▶ -toiminnanohjauksen ja läsnäolon taidot
- ▶ -tunnesäätelyn taidot
- ▶ -onnistumisen kokemukset
- ▶ -työskentelyn monenlaiset tasot ja ulottuvuudet, konkreettinen vs symbolinen

Hevosen liike aktivoi, tynnyttää, auttaa keskittymään ja tulemaan omaan kehoon



www.laakspohjankartano.fi