

**Johdatus aiheisiin – lyhyt oppimäärä hevosten käytön eroavaisuuksista kuntoutuksessa
projektikoordinaattori Anne Laitinen, Hippoloksen Hevosklusteri**

	Mitä?	Miksi?	Miten?	Kenelle?	Korvattavuus?
Green Care www.cgfinland.fi	Kokonaisvaltainen viitekehys, joka kattaa kaikenlaisen luontoympäristön hyödyntämisen hyvinvoinnin lähteenä. Keskusteluareena eri alojen ammattilaisille.	Luonto tarjoaa monia mahdollisuuksia ihmisen henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin parantamiseen.	Toimialojen rajat ylittävä viitekehys. Menetelmiä voidaan soveltaa mm. -hoiva- ja asumispalveluissa -kuntoutuksessa ja terapiassa -ennalta ehkäisevässä toiminnassa ja hyvinvointipalveluissa -sosiaalisessa työllistämässä -kasvatuksessa	Tarpeesta ja tavoitteesta riippuen kaikille.	Toimialakohtaisesti voi olla julkisen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden piiriin kuuluvaa toimintaa tai yksityisten ostamia hyvinvointipalveluita. Tavoitteena laajentaa luontoon perustuvien toimintamallien valikoimaa ja käyttöä sekä yksityisellä että julkisella puolella.
Hevosharrastus www.ratsastus.fi www.hippos.fi www.4h.fi	Perusharrastaminen -liikunta ja urheilu -virkistäytyminen -nuorisotyö -yhteisöllisyys	Liikunta ja kuntoilu. Vaikuttavuudeltaan laaja-alaista ja monitasoista niin psyykkisesti kuin fyysisestikin. Hevonen ei syrji!	Ratsastaminen, ajaminen, hevoskerhot (ratsastuskoulut, 4H ja ravinuoret), tallitoiminta, raviurheilu jne.	Kaiken ikäisille hevos-harrastuksesta kiinnostuneille perusharrastajista kilpailu-toimintaan.	Pääsääntöisesti omakustanteisesti. Seurat voivat tarjota maksuttomia hevoskerhoja. Kuntien tuki urheiluseuroille – myös ratsastusseuroille, edesauttaa. Kunta voi lähettää nuoriso-ohjaajan osa-aikaisesti tallille. Muutama kaupunki tai kunta tarjoaa mahdollisuuden kokeilla ratsastusharrastusta tai voi olla peruskoulussa liikuntatuntina.

<p>Vammaisratsastus www.ratsastus.fi/lajit/vammaisratsastus</p>	<p>Perusharrastus kuten edellä (integraatio ja inklusio). Ratsastaja voi käyttää apuvälineitä ja –keinoja, tarvittaessa opetusta voidaan soveltaa ja olosuhteet voidaan järjestää sopiviksi. Harrastamisesta kilpaurheiluun, koulu-ratsastuksessa omat luokat paralympiatasolle saakka.</p>	<p>Mahdollisuus harrastaa ja kilpailla erityistarpeet huomioiden. Ratsastus- ja hevostaitojen oppiminen.</p>	<p>Ratsastuksen ja hevostoiminnan opettelemista kuten edellä. Henkilökohtaiset tavoitteet määrittyvät ratsastajien toimintaedellytysten mukaan.</p>	<p>Erytisryhmiin kuuluvien ihmisten ratsastuksesta käytetään nimityksiä vammaisratsastus tai erityisryhmien ratsastus.</p>	<p>Pääsääntöisesti omakustanteista. Voi saada maksusitoumuksen kuntoutukselta vastaavalta taholta. -Kunnan liikuntatoimen erityisliikunnan alaisena korvattavana -Henkilökohtainen avustaja urheilu-harrastukseen 30h/kk haku kunnasta, samoin kuljetuspalvelu-mahdollisuus 18 h/kk -Apuvälineisiin voi hakea lääkinnällisenä kuntoutuksena sairaanhoitopiiriin kautta (esim. geelipehmusteet ratsastushousut) -Vammaisjärjestöt voivat käyttää virkistystoimintana</p>
<p>Ratsastusterapia www.suomenratsastusterapeutit.net</p>	<p>Ratsastusterapeutin ja hevosen yhdessä toteuttamaa yksilöllistä, suunnitelmallista ja tavoitteellista kokonaisvaltaista kuntoutusta, nivoutuu asiakkaan kokonais-kuntoutuksen tavoitteisiin.</p>	<p>Ratsastusterapeutin pohjakoulutuksesta riippuen terapiassa painottuvat mm. motoriset, pedagogiset ja psykologiset tavoitteet.</p>	<p>Henkilökohtaisen kuntoutussuunnitelman tavoitteiden saavuttamisessa käytetään hyväksi hevosen ja ihmisen välistä liike- ja tunne vuorovaikutusta. Lisäksi hyödynnetään hevosen elinympäristöä mm. toiminnallisesti ratsastusterapiassa.</p>	<p>Fyysistä tai/ja psyykkistä kuntoutusta tarvitsevan asiakkaan lääkinnällisen kokonaiskuntoutuksen osana.</p>	<p>Pääsääntöisesti Kelan, kuntien, perhe- ja kasvatusneuvoloiden, sairaanhoitopiiriin tai vakuutusyhtiön korvaama koulutetun ratsastusterapeutin toteuttamana.</p>

<p>Sosiaalipedagoginen hevostoiminta www.hevostoiminta.net</p>	<p>Ennaltaehkäisevää tai sosiaalista kuntoutusta, joka pohjautuu sosiaalipedagogiseen viitekehykseen.</p>	<p>Toiminnan kohteena sosiaalisten taitojen kehittäminen. Käytetään avohuollossa kuntoutuksen tukitoimena.</p>	<p>Talliympäristössä tapahtuvaa toimintaa, jossa hyödynnetään yhteisöllisyyttä, toiminnallisuutta ja elämyksellisyyttä.</p>	<p>Sosiaalista kuntoutusta tarvitseva. Lastensuojelussa, avohuollon tukitoimena, ennaltaehkäisevänä toimena jne</p>	<p>Esimerkkejä: -Avohuollon tukitoimena -Lastensuojelussa ja/tai syrjäytymisen ehkäisyssä kunta -Kuntoutuksena sairaanhoitopiiri -Perhekodit -Työvoiman palvelukeskuksissa yhtenä tukitoimena osana palvelupalettia, esim. erittäin vaikeasti työllistettäville</p>
---	---	--	---	---	--

**Monien mahdollisuuksien hevonen – Elämyksiä ja elämää, hevonen osana hyvinvointipalveluja –seminaari
 30.3.2011, SLU Pasila, Helsinki**

Lisätietoja: www.hippolis.fi/hevonenkuntouttajana