

**VAMMAISRATSASTAJA TASA-  
ARVOISENA RATSASTAJANA  
- harrastajasta kilpailijaksi**

**Marja Mikola**

# Tasa-arvo talliympäristössä toteutuu tallin ja ratsastajan yhteistyönä:

- toimiva talli, asiallinen ympäristö ja rakentava vuorovaikutus



# TOIMIVA TALLIYMPÄRISTÖ



- ilmapiiri ja asenteet
- käytännöt
- kiinteät rakenteet

# APUVÄLINEET

## Henkilökohtaiset

\*erityisohjat

\*satulat

\*jalustimet

\*raipat

## Rakenteelliset

\*järjestys

\*rampit

\*nostimet

\*valaistus

\*kontrastit

\*taktiilimerkinnät

\*värikoodaus

# Erityisohjat



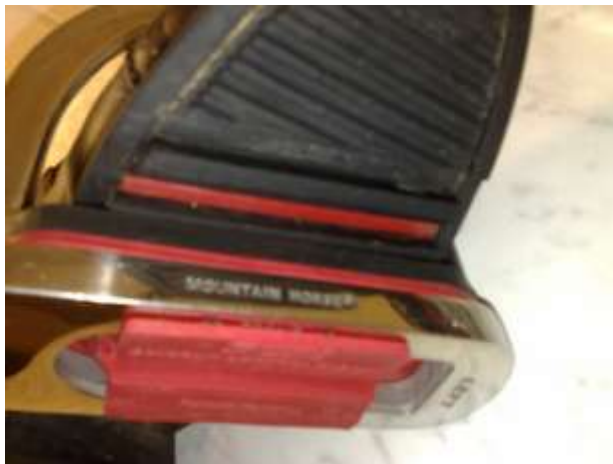
- Lenkkiohjat, sateenkaariohjat ja lenkkiohjat nappuloin
- Siirrettävät lenkit
- Nappulaohjat

# Satulat



- Rungoton satula ja terapiavyö
- Maltillisempi kahva
- Kaksi kahvaa
- Kuppisatulat
- Reisiremmit

# Jalustinratkaisuja



- Urapohjainen kenkä ja urallinen jalustinkumi
- Katkeava kuminauha

# Jalustimet jatkuvat



- Kärkikupillisia jalustimia



# Rakenteellisia ratkaisuja



- Puominosturi ja avautuva ramppi



- Henkilönosturi

# Erilaisia kouluradan kirjaimia



# Valaistus ja järjestys



# RATSASTAJA LIIKKEELLE, MINNE JA MITEN?

- Henkilökohtainen avustaja



- Kuljetuspalvelut



# APUNEUVOT JA KIKAT

- Tukivyöt ja tuet
- Joustavat ohjat



# Keinot ja kikat jatkuvat



- Ohjat välikapulalla
- Kulkusnaru

# HARRASTAMINEN



- yhdessäolo  
samanhenkisessä  
seurassa
- liikuntaa hyvässä  
muodossa

# HARRASTAMINEN



# KILPAILEMINEN



- oma hevonen /  
lainahevonen
- tiimityötä
- luokitus



# SRL

- Polut auki harrastajasta kansainvälisille kilpакentille

- aluetyö
- katselmukset
- valmentautuminen
- edustustehtävät



# Lisämateriaalia:

- SRL ([www.ratsastus.fi](http://www.ratsastus.fi))
- Maksuton opas Esteetön ratsastuskoulu  
(<http://www.ratsastus.fi/lajit/vammaisratsastus/esteettomyys>)
- Ymmärsitkö? DVD ja opas (SRL etusivu -> Sporttikauppa )