

Työssä jaksamisesta ym. asiaa



Mitä on työhyvinvointi?

- Subjekttiivinen kokemus, olotila, jossa työ, työympäristö ja vapaa-aika muodostavat sopivan kokonaisuuden
- Työ, työn johtaminen, osaaminen, motivaatio, elämäntilanne ja terveys keskeisiä elementtejä
- Yksilön näkökulmasta työhyvinvointi tarkoittaa sitä, että ihminen voi työssään hyvin, on toimintakykyinen ja motivoitunut.

Henkisen hyvinvoinnin tunnusmerkkejä

- Hyvinvoiva ihminen
 - tyytyväinen elämäänsä
 - aktiivinen
 - omaa avoimen perusasenteen
 - omaa epävarmuuden sietoa
 - hyväksyy itsensä

Työhön liittyen hyvinvoiva ihminen on

- tyytyväinen työhönsä
 - kiinnostunut asioista
 - sitoutunut
 - sitkeä
 - aikaansaava
 - osallistuu yhteisiin asioihin
 - omaa pystyvyyden tunteen
-
- 32 prosenttia suomalaisista työssä käyvistä koki työnsä henkisesti rasittavaksi (TTL 2009)

Yrittäjän työkyvyn haasteet

- Fyysinen toimintakyky
 - fyysinen rasitus, kehon hallinta, kunto, jaksaminen, elämäntavat, työergonomia,
 - työturvallisuus, fyysinen työympäristö
- Henkinen toimintakyky
 - työn itsenäisyys, yksinäisyys, ihmissuhteet, työn ja vapaa-ajan tasapaino, työn mielekkyys, työmäärä

Työn organisointi

-työn suunnittelu, johtaminen, työnjako, säännöt, asenteet

"Aika ei lennä eikä pysähdy. Aika ja vuorovesi eivät odota".

Yrittäjän työkyvyn haasteet

- Ammattiosaaminen
 - osaamisen päivittäminen, työn kehittäminen ja hallinta, motivaatio
- Ulkoinen ympäristö
 - asiakkaiden ja yhteiskunnan vaatimukset, byrokratia, taloudelliset paineet

Kun voin hyvin



Työssä jaksamisen edellytykset

Terveys ja toimintakykyisyys

Kohtuullinen toimeentulo

Sosiaaliset verkostot

Riittävä uni

Liikunta ja ravinto

Hevostalous ja MYEL

- Yksityistalouteen kuuluvaa harrastustoimintaa, tapaturmat voidaan korvata vapaa-ajan MATAsta
- Maatalousyrittäjätoimintaa, verotus ratkaisee MVL
- Muuta yrittäjätoimintaa, verotus EVL

MYEL/YEL-vertailu

MYEL-edut

- Vakuutusmaksualennus riippuu työtulosta
- Lakisääteiseen MYEL-vakuutukseen automaattinen tapaturmaturva ja ryhmähenkivakuutus sekä lomitusetuudet
- Mela-päiväraha ja eläke-etuudet (luopumistuki)
- Oikeus maatalousyrittäjien opintorahaan ja aikuiskoulutustukeen ja työttömyysturvaan
- Kelan etuudet MYEL-työtulosta

YEL-edut

- maksu 21,2 % YEL-työtulosta 18-52v
- Maksualennus 25%ens. 48 k
- Tapaturmaturva ja RHV on otettava erikseen, ei sisälly YEL-vakuutukseen
- YEL-päiväraha ja eläke-etuudet
- Oikeus työttömyysturvaan ja aikuiskoulutustukeen
- Kelan etuudet YEL-työtulosta
- Ei oikeutta lomituspalveluihin


Vuosiloman saamisen edellytykset

- Pakollinen MYEL-vakuutus
- Karjataloutta harjoitetaan päätoimisesti
- Karjamäärä käsittää vähintään neljä kotieläinyksikköä lomitussajankohtana
- MYEL-vakuutus on ollut voimassa kalenterivuoden alusta lukien

Vuosiloma ja hevostalous

- Hevostalousyrittäjän vuosilomaoikeus, nyt edellytyksenä 12 hevosta
- Lomituksen kehittämistyöryhmä, esitys: 8 hevosta riittää
- Perustelu: hevosten hoito vaativaa ja työvaltaista

Melan työhyvinvointiohjelma maatalousyrittäjille

- Tavoitteena tukea maatalousyrittäjien työssä jaksamista
  lisää terveitä työvuosia
- konkreettisia toimenpiteitä maatalousyrittäjien työssä jaksamisen edistämiseksi ja työurien pidentämiseksi
 - lomitukset
 - työterveyshuolto
 - kuntoutus
 - työturvallisuus- ja työhyvinvointiasioiden koulutus ja viestintä
 - asiakaspalvelu
- ohjelma laaditaan vuoden 2010 loppuun mennessä

Kiitos mielenkiinnosta

